



# Sucesso Sistêmico

Roberta Ferreira



- \* Para os seus sonhos?
- \* Para a sua família?
- \* Para os seus filhos, se os tiverem?
- \* Para a sua saúde?
  - \* Para o seus relacionamentos?
- \* Para quem está ao seu lado?



- \* Para o seu futuro?
- \* Para o seu presente?
- \* Para suas finanças?
  - \* Para Deus?

**DESPERTE**  
MAS DESPERTAR  
PARA QUE?





Existe uma vida abundante e extraordinária e uma porta, uma passagem, com uma chave específica que levará você até lá.





# ONDE EU E MINHA VIDA ESTAMOS?

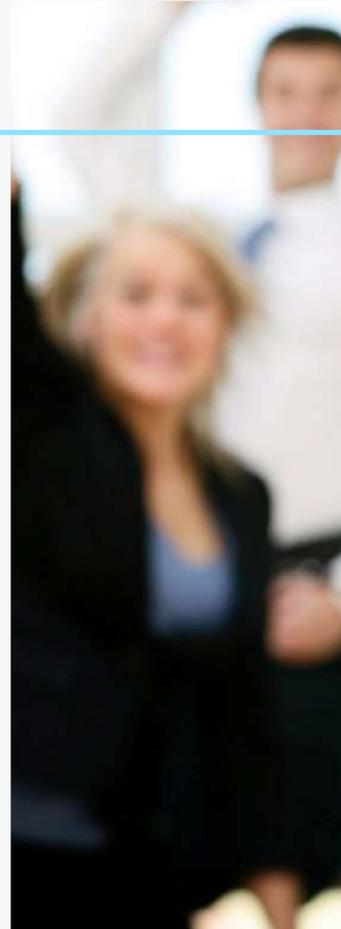
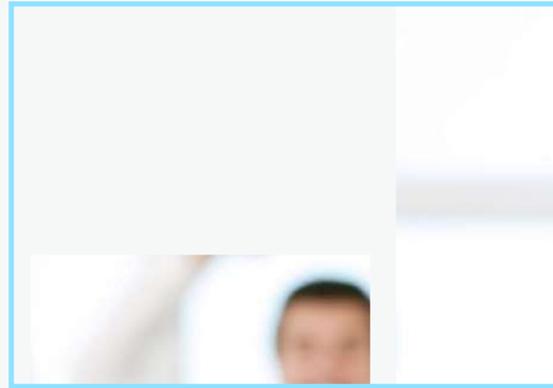
REFLITA...ONDE VOCÊ ESTÁ NESTE MOMENTO?



- COMO CAPITÃO DO BARCO DA SUA VIDA?
- COMO MARINHEIRO À ESPERA DE ÓRDENS?
- COMO DIRETOR DO FILME DA SUA VIDA?



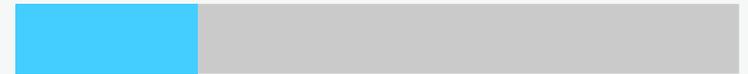
- COMO UM CODJUVAnte QUE ESPERA SUA VEZ DE ENTRAR EM CENA?
- COMO ESCRITOR DO LIVRO DA SUA VIDA?
- COMO PERSONAGEM À ESPERA DO PRÓXIMO CAPÍTULO?





## QUAL TEM SIDO A SUA ATITUDE DIANTE DA VIDA?

**REAGINDO?**



**AGINDO?**





Responda uma autoanálise:

Como você tem se colocado em termos de autonomia e ação diante de:



- FAMÍLIA

- PROFISSÃO

- DIFICULDADES

- OPORTUNIDADES



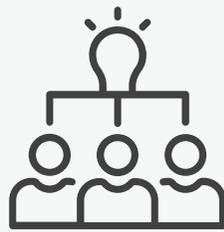
OS RESULTADOS QUE VOCÊ TEM COLHIDO NA SUA VIDA ESTÃO DE ACORDO COM O QUE VOCÊ GOSTARIA DE VER PARA SI MESMO? QUANTO DESSES RESULTADOS SE DEVEM À SUA FALTA DE ATITUDE E AUTONOMIA?





ACORDE PARA UMA VIDA  
ABUNDANTE!

MANTENHA UMA VISÃO  
POSITIVA DE FUTURO



SE APROXIME MAIS  
DAQUELES  
QUE VOCÊ ADMIRA



SAIBA QUE VOCÊ TEM  
ALGO ÚNICO PARA  
DISTRIBUIR.



COMPARTILHE SUAS  
VITÓRIAS  
E COMEMORE.





UMA VISÃO POSITIVA DE FUTURO É A MANEIRA MAIS SEGURA DE ESTABELECER METAS PESSOAIS E PROFISSIONAIS. EVITE PADRÕES NEGATIVOS E REPETITIVOS. LEMBRE-SE DE QUE VOCÊ NÃO É O QUE DIZ, NEM O QUE GOSTARIA DE SER, MUITO MENOS O QUE OS OUTROS ACHAM QUE VOCÊ É. VOCÊ É OS SEUS RESULTADOS E COMPORTAMENTOS.



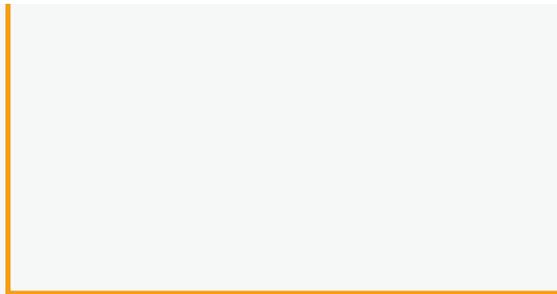
# VAMOS AGIR?

Para termos resultados diferentes, precisamos agir diferente.

Em quais áreas eu percebo que estou na zona de conforto?

Como será a minha vida se continuar, por ação ou omissão, na zona de conforto?





# Senta que lá vem a historinha...



O que te impede de ir além pode estar nas “histórinhas” que conta a você mesmo. É tudo que dizemos ou pensamos repetidamente que explica, justifica ou tira o foco das nossa falta de resultados. As “his´torinajs” atacam a autorresponsabilidade, tiram a autonomia do seu autor, deixando-o como refém da situação. Elas podem ser: mentirosas, verdadeiras, brincadeiras.





# Como transformar “historinhas” em histórias...

- 1º Identificar em quais áreas da sua vida está obtendo resultados insatisfatórios...
- 2º Identificar quais resultados indesejados são esses...
- 3º Quais são as historinhas que você vem contando para justificar, explicar ou se responsabilizar pelos resultados ruins...
- 4º Para cada historinha, identificar o comportamento que você está tendo...
- 5º Conta a você mesmo uma nova história...





## Vamos Praticar?

Qual "historinha" você conta para o sucesso que ainda não tem na sua vida pessoa ou na sua profissão?

Amplie o seu poder de percepção, de sentir, de entender e aplicar eficazmente o poder proporcionado pelas novas narrativas que você passa a contar a si e sobre você mesmo.





+628 5482 45568

**O TAMANHO DO SEU SONHO**

**A QUALIDADE E  
DIREÇÃO DAS AÇÕES**

**A VELOCIDADE DAS AÇÕES**

Três fatores que definem  
uma vida de

**Sucesso**





## Vamos Praticar?

Pense nas cinco primeiras ações que mudarão drasticamente sua vida para melhor e as escreva.

Coloque-as em ordem de prioridade e estabeleça: qual ação, quando, onde, com quem, porque, como, quanto (recursos).





# Reprogramação Emocional